

Recursos accesibles alrededor de Sparta

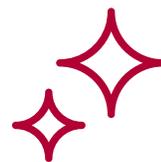
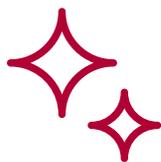


Tabla de contenido

1: Cuidado médico y dental

2: Recursos alimentarios

3: Recursos de vivienda

4: Recursos de salud mental

5: Recursos para padres

6: Cuidado de niños

7: Ayuda en caso de crisis



Cuidado médico y dental

1

NEIGHBORHOOD
- Family Clinics -

Affordable ~ Accessible

Cosas que saber:

- NO SE NECESITA SEGURO
- Ofrecen atención médica a bajo costo.
- Ofrecen citas en línea durante la semana y los fines de semana.

Información de contacto:

128 S Water St, Suite B, Sparta

(608) 351-2820

<https://www.mynfclinics.com/locations/#Sparta>

Horarios de la clínica:

Lunes: 8am-4pm

Martes y jueves: 8am-6pm

Miércoles y viernes: 8am-2pm

2



Cosas que saber:

- Intérpretes de habla hispana disponibles
- Atención médica para adultos mayores de 18 años sin seguro

Información de contacto:

Servicios especializados del sistema de salud de Mayo Clinic

(310 West Main Street, Sparta)

(608) 366-5343

<https://www.stclaremonroecounty.org/>

Horarios de la clínica:

1er y 3er martes de cada mes

5pm-6:30pm

3



Cosas que saber:

- Intérpretes disponibles
- Acepta Medicaid para servicios dentales.
- Otros costos de servicio se basan en sus ingresos.

Ubicaciones y qué ofrecen:

- Cashton (salud conductual, atención médica, atención dental)
- La Crosse (salud conductual, atención dental)
- Norwalk (salud conductual, atención médica)

Información de la clínica: Cashton: 238 Front Street | (608) 654-5100

La Crosse Dental: 2030 7th Street S. | (608) 654-5100

La Crosse Medical: 212 11th Street S. | (608) 654-5100

Norwalk: 200 West North Street | (608) 823-7853

<https://www.scenicbluffs.org/Our-Services>

Consulte el sitio web para conocer los horarios de cada clínica

Alimentos

1



Cosas que saber:

- Despensa de alimentos de Drive-thru
- **TODOS** los necesitados son bienvenidos, sin importar dónde vivan. No se requiere identificación ni comprobante de ingresos.
- Se reparte comida durante 1 hora o hasta que se acabe la comida

Ubicación y horario de recogida: *Sparta:*
Memorial Park (entrar por Osbourne Drive))
3er lunes de cada mes a las 14:30 h.

Norwalk: 208 Church Street
4to martes de cada mes a las 9:30 am

Tomah: 1615 Butts Ave (Edificio de oro del recinto ferial) 1er martes de cada mes a las 15:30 h.

Calendario completo en el sitio web:

<https://www.seconddharvestsw.org/mobile-food-pantry-calendar/>

Teléfono: (608) 223-9121



- **Cosas que saber:**
- Hay ubicaciones tanto en Sparta como en Norwalk.

Información de contacto:

217 North Black River Street, Sparta

200 W North Street, Norwalk

<https://www.couleecap.org/food.html>

Preguntas?

Comunicate con Theresa al (608) 424-4187

Horario de recogida de alimentos:

Sparta: Lunes o Jueves 10am-3pm

Norwalk: Miércoles 12pm-2pm



Cosas que saber:

- Cualquiera puede acceder gratis

Información de contacto:

116 North Water Street, Sparta | (608) 269-5081

Horario de recogida de alimentos:

Martes: 10am-12pm, 5pm-7pm

Miércoles a viernes: 10am-12pm

Provisión de vivienda

1



Sojourners Journey

Cosas que saber:

- Organización no confesional y sin fines de lucro que apoya a quienes luchan con la vivienda y el abuso de sustancias en el condado de Monroe.

- Programa para residentes:
- Actualmente, este programa solo alberga a mujeres (se espera que también a hombres en un futuro próximo)
- También se ofrecen grupos de apoyo a través de este programa

Información de contacto:

318 N. Rusk Avenue, Sparta
(608) 633-3322

sojournersjourney@gmail.com

<http://www.sojournersjourneyinc.org/home.html>

2



Cosas que saber:

- Ayudan con planes de alojamiento a muy corto plazo, alquiler y costos de transporte.
- Sólo ayudan con el alojamiento si hay un niño en el hogar.

Información de contacto:

117 W Oak Street, Sparta
Lunes a viernes 8am-4pm
(608) 487-2745

casemanager@familypromiseofmonroecounty.com

<https://www.familypromiseofmonroecounty.com/get-help>

3

Sparta Angelo Apartments

Cosas que saber:

- apartamentos de 2 habitaciones
- El alquiler se basa en los ingresos
- Se aceptan cupones de la Sección 8

Información de contacto:

Lunes a viernes 8am-4:30pm
(507) 451-8524

Email: info@lifestyleinc.net

<http://www.radrenter.com/apartment?uid=14822>

<https://lifestyleinc.net/>

Salud Mental



Cosas que saber:

- Acepta seguros que incluyen Medicaid y Medicare.
- Ofrece sesiones de asesoramiento nocturnas y de fin de semana.
- Los terapeutas ofrecen servicios en diferentes horarios y algunos vienen a Sparta (consulte su sitio web)

Apoyo ofrecido:

Terapia individual, Terapia de grupo, Mente plena, Violencia doméstica, Manejo de la ira, Terapia de abuso de sustancias

Información del contacto:

1216 Mark Ave Suite 6, Tomah
(608) 377-7487

information@abhtomah.com

<http://www.abhtomah.com/our-team/>

Appointment Hours:

Domingo 12pm-8pm

Lunes a viernes 4pm-9pm

Programa de Servicios Comunitarios (CCS)

2



Cosas que saber:

- Si está cubierto por Medicaid, el costo para usted será mínimo o nulo.

- El programa proporciona:
- Capacitación en habilidades laborales.
- Tratamiento por uso de sustancias
- Manejo de medicamentos
- Consejería/terapia

Información del contacto:

300 4th Street N., La Crosse
(608) 785-6019

Christian Skolnik, cskolnik@lacrossecounty.org

<https://www.dhs.wisconsin.gov/ccs/index.htm>



Cosas que saber:

- Acepta seguro, EAP y pago basado en escala
- Ofrece terapia individual y grupal.
- Ofrece manejo del estrés para los primeros en responder

Información del contacto:

1021 N. Superior Ave, Suite 10, Tomah
(608) 886-9023

<https://trailwayscounseling.com/>

Horarios

Lune a jueves 8am-7pm

Viernes 9am-2pm

Recursos para padres

1



Cosas que saber:

- Ofrece clases gratuitas sobre crianza y apoyo a los niños.
- Ofrece "Días de juego comunitario" gratuitos para familias de habla hmong y de habla hispana con intérpretes presentes en los eventos.

Colecciones de pañales gratis

- Sparta 11am-2pm Fridays
- La Crosse 11am-2pm Thursdays
- Tomah 10am-1pm Tuesdays

Fill out form:

<https://www.theparentingplace.net/diaper-bank/>

Información del contacto:

¡No está abierto al público, se deben agendar citas!
(608) 784-8125

Info@theparentingplace.net

Ubicaciones

Sparta: 900 E Montgomery Street

La Crosse: 1500 Green Bay Street

Tomah: 310 W Elizabeth Street

UW Extensión- Agencia Familiar

2



Cosas que saber:

- Puede inscribirse para recibir lecciones en línea gratuitas y en vivo sobre crianza de los hijos, administración del dinero y muchos otros temas.

Dónde encontrar temas para registrarse:

- <https://extension.wisc.edu/family/>

Programa de búsqueda de hogar

3



Cosas que saber:

- ¡Programa GRATUITO de 12 a 18 meses para ayudarle a prepararse financieramente para ser propietario de una casa!

Mas información aquí:

<https://www.marinecu.com/findinghome>

Información del contacto:Email:

Finding.HOME@MarineCU.com, (608) 791-1385

4



Cosas que saber:

- Ofrece muchos servicios para familias en general, niños y adultos.
- Hay 5 ubicaciones aledañas, pero la sede principal está en La Crosse, por lo que ofrecerán la mayor cantidad de servicios.

Servicios ofrecidos:

- Apoyo a la vivienda
- Apoyo a la salud mental
- Vida independiente para niños que no están en hogares de acogida
- Apoyo al cuidado de crianza
- Ayuda para abuso doméstico y abuso infantil

Información del contacto:

- Sparta: 920 W Wisconsin St (608) 269-0567
- La Crosse: 1707 Main St (608) 785-0001

<https://www.fcconline.org/>

Cuidado de niños

1



BOYS & GIRLS CLUB OF SPARTA

Cosas que saber:

- Serves kids grades 2-12
- There is a fee of \$30 for one year, but have scholarships available if needed
- They offer tutoring, mentoring, sports, snacks, music lessons, art, and transportation from school to the club

Después del horario escolar

Lunes a viernes 3:00 - 6:30 pm

(Abierto de 2 p. m. a 6:30 p. m. en los días de salida temprana)

Cerrado en días de nieve.

Horario de verano

Lunes a viernes 6:30am-5:30pm

Información del contacto:

1000 East Montgomery Street, Sparta
(608) 269-2582

<https://www.bgcofsparta.org>

2



Cosas que saber:

- Gratis cumpliendo requisitos:
 - Los niños deben asistir al menos 3 días a la semana hasta al menos las 4 p.m.
 - Los tutores deben asistir a 1 noche familiar al año.

Después del horario escolar

- Lunes a viernes
- Herrman Elementary hasta las 5:30pm
- Southside Early Learning Center hasta las 5pm
- Sparta Montessori School hasta las 5pm

Si su familia necesita transporte a casa, comuníquese con:

Holly Church en hchurch@spartan.org

3



Head Start

Cosas que saber:

- Programas gratuitos para edades de 1 a 5 años.
- Se proporcionan comidas y refrigerios.
- ¡Ofrece música, arte, matemáticas, actividades al aire libre, ciencias y más!

Información del contacto:

Monroe County and La Crosse County locations

Sparta location: 2111 W Wisconsin St

Teléfono: (608) 269-8297

Oficina administrativa: (608) 785-2070 extensión 0

- Se requiere aplicar

Líneas de ayuda en caso de crisis

• Salud Mental

- Línea de texto de crisis de Mental Health America:
 - Enviar el texto MHA al 741741 para ser conectado con un consejero 24/7
- Línea de vida para la prevención del suicidio: 608-280-2600 or 988
- Línea directa AFRONTAMIENTO 262-377-COPE (24/7)

Apoyo a la violencia

- Servicios Humanos y de Salud del Condado de Monroe: 608-269-8600
- Línea directa nacional de abuso infantil 1-800-422-4453
- Línea directa nacional de agresión sexual:: 1-800-656-4673
- Línea de crisis de violencia doméstica – 24 horas: 608-791-2600 (New Horizon's La Crosse) O 1-888-231-0066 (llamada gratuita)

Apoyo + LGBTQIA

- Línea de vida Trevor: 1-866-488-7386
 - Eviar el texto "START" a 678678
 - charla en línea: <https://www.thetrevorproject.org/get-help/>

Apoyo a los veteranos

- 1-608-280-7066 OR 1-888-598-7793
 - Enviar texto a: 838255
- Información en línea: <http://veteranscrisisline.net>